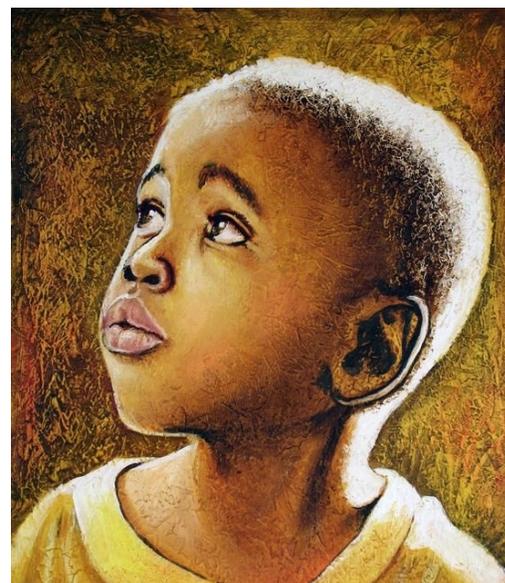


LA HISTORIA DE BUGU, UN NIÑO LIMONENSE

BUGU, es un niño de 6 años de una escuela de la provincia de Limón, como todo niño tiene mucha energía y le encanta correr y jugar con sus amigos del barrio y compañeros de la escuela. Tiene el sueño de ser igual de veloz que sus ídolos Nery Brenes y Usain Bolt, y ganar muchas medallas.

BUGU tiene la posibilidad de ser un deportista profesional de alto nivel por sus condición física innata como muchos otros niños de esta región del país. Él tiene el talento, la convicción y el sueño de ser un gran deportista. **BUGU** está justo en la edad donde a través de disfrutar de su deporte favorito, con el entrenamiento adecuado y continuo se le va formando física y mentalmente, además que por medio del deporte va aprendiendo valores y principios que le sirven para ser una mejor persona y ser humano.



Lamentablemente **BUGU** es parte de una cruda y triste realidad nacional, ya que pertenece a un segmento de la población de escasos recursos y alto riesgo social donde tienen muy pocas oportunidades de lograr alcanzar sus sueños, primero porque vive en una comunidad azotada por la delincuencia, la drogadicción y el narcotráfico (una opción real que muchos jóvenes de estas comunidades optan para alcanzar sus sueños de forma fácil y rápida), segundo porque no cuentan con un lugar idóneo donde pueda desarrollar su potencial y talento, ya que el único parque deportivo / recreativo de su comunidad, como muchos en nuestro país, está todo en mal estado, el play oxidado y en pedazos, el planché con grandes agujeros que más bien puede causarle lesiones serias y la cancha de fútbol lleno de maleza y matas, sirviendo más para albergar a delincuentes y drogadictos que para lo que fue concebido.

Además **BUGU** forma parte de una realidad nacional muy lamentable en la educación estatal, es parte de uno de los más de **117 mil niños** que **NO RECIBEN** educación física en sus centros educativos ya que no tienen las condiciones mínimas necesarias, ni tampoco los implementos deportivos necesarios, ni tan siquiera el profesional que los pueda guiar.

DATOS DE LA REALIDAD DEL DEPORTE EN LA EDUCACIÓN EN COSTA RICA



FUENTE: Publicación LA NACIÓN del 21 de septiembre del 2016, datos otorgados por el departamento de Análisis del Misnisterio de Educación Pública de Costa Rica (MEP).



LE PARECE ESTÁ HISTORIA CONOCIDA?

En fundación Deporte Latinoamérica trabajamos para ir cambiando parte de esta realidad con nuestros diversos programas sociales, de esta forma se pretende fomentar valores y principios para crear oportunidades a niños como BUGU que puedan tener por lo menos las condiciones mínimas necesarias en sus escuelas y comunidades para que puedan realizar actividad física y tengan un estilo de vida saludable, y ayudar a mitigar el sedentarismo así como la obesidad infantil. A su vez utilizar el deporte como herramienta y motivación para formación de valores y principios que eduquen para toda la vida, de esta manera crearemos oportunidades y es una manera real de alejarlos de la delincuencia, así como el frajelo de las drogadicción y porque no poder alcanzar sus sueños.

Para poder lograrlo se necesita la ayuda de todos, ya que beneficia a toda la comunidad.



FUNDACIÓN DEPORTE LATINOAMÉRICA

Fundación Deporte Latinoamérica es una organización sin fines de lucro, que tiene como principal objetivo promover el desarrollo del deporte y la recreación en la región latinoamericana como estilo de vida saludable y también como herramienta de formación de valores y principios que eduquen para toda la vida a niños y adolescentes, principalmente en comunidades en escasos recursos y alto riesgo social.



“El deporte y la recreación son derechos fundamentales de todo niño y adolescente” - UNICEF

EL DEPORTE, DERECHO FUNDAMENTAL DE TODO NIÑO Y ADOLESCENTE

El derecho al deporte, juego y recreación constituye un estímulo para el desarrollo afectivo, físico, intelectual y social de la niñez y la adolescencia, además de ser un factor de equilibrio y autorealización.

La Convención sobre los Derechos del Niño, en su artículo 31 especifica que los Estados partes de esta convención deben respetar y promover el derecho del niño a participar plenamente en la vida cultural y artística, propiciando oportunidades apropiadas en condiciones de igualdad.

El Estado debe tomar en cuenta que el juego, la recreación y el deporte, además de ser un derecho, son maneras eficaces de acercarse a los menores de edad marginados, discriminados, huérfanos, a los que tienen limitaciones mentales o físicas, a los que viven o trabajan en la calle, a los que son víctimas de explotación sexual.

Según la publicación de UNICEF “**Deporte, Recreación y Juego**”, el deporte, la recreación y el juego fortalecen el organismo y evitan las enfermedades, preparan a los niños y niñas desde temprana edad para su futuro aprendizaje, reducen los síntomas del estrés y la depresión; además mejoran la autoestima, previenen el tabaquismo y el consumo de drogas ilícitas y reducen la delincuencia.

Asimismo, en esa publicación se dice que la inactividad física ocasionó en el mundo alrededor de 1.9 millones de muertes en el 2010, y se estima que causó entre el 10 y el 16% de todos los casos de diabetes y de cáncer de mama y colon, y cerca del 22% de los casos de cardiopatías.

QUÉ ES Y EN QUE CONSISTE ESTE PROGRAMA SOCIAL?

El programa social "Bola de Trapo", es organizado por Fundación Deporte Latinoamérica con la finalidad de recolectar dinero para la compra de implementos, balones deportivo la cual serán donados a centros educativos de escasos recursos y alto riesgo social principalmente en la zona indígenas del país.

Con este tipo de programa social se pretende minimizar los porcentajes de inacción que se tienen en los diversos centros educativos por la falta de estos artículos deportivos y brindarles a esta población los implementos mínimos necesarios para poder practicar deportes y sobre todo llevar la materia de educación física con las condiciones necesarias para lograrlo.



CONTRIBUIR CON EL PROGRAMA "HORA DE MOVERSE" DEL MEP - COSTA RICA

Dentro de los programas ya desarrollados por el MEP, para poder hacer frente a esta problemática que se vive actualmente varios de sus centros educativos y en nuestra sociedad está el programa "**Hora de Moverse**", la cual consiste en la capacitación de los docentes para que fomenten en los estudiantes la realización de actividad física al menos 60 minutos diarios.

Este programa fue desarrollado por la Universidad de Carolina del Sur de Estados Unidos y está estructurado en 4 componentes que contribuyen a la meta de alcanzar los 60 minutos diarios recomendados de actividad física:

1. Educación física intensificada: mejorar y aumentar la actividad realizada durante la clase de educación física.
2. Descansos activos: dar un receso para hacer actividad física durante la clase y para mantener a los estudiantes activos.
3. Enseñanza físicamente activa: integrar la actividad física en las lecciones académicas.
4. Educación sobre nutrición e hidratación: promover en los estudiantes una alimentación balanceada y una hidratación adecuada.





Los docentes participantes reciben un manual, un kit de implementos deportivos para su centro educativo y un certificado de participación.

El manual ofrece orientación y herramientas para que los docentes implementen estrategias que promuevan 60 minutos de actividad física por día en sus estudiantes.



KIT DE IMPLEMENTOS DEPORTIVOS

Este kit de implementos deportivos que a través de nuestro programa "Bola de Trapo" se recaudará los fondos para ser donados consta de:

10 conos, 10 aros, 10 discos, 5 colchonetas, 10 balones de baloncesto, 10 balones de voleibol, 10 balones de fútbol, 10 sacos, 10 bastones, 10 cuerdas, 5 elásticos, 5 sogas, 1 bolso grande.

Con este kit de implementos deportivos se realiza todo un circuito donde los estudiantes participan activamente durante los 60 minutos todos los días, de esta manera cualquier docente podrá enseñarle a los estudiantes a desarrollar sus capacidades motoras para que puedan adquirir un hábito de vida saludable haciendo ejercicios y deportes.

Además con la donación de este kit de implementos, los estudiantes tendrán los balones para que puedan practicar sus deportes favoritos.

CENTROS EDUCATIVOS BENEFICIADOS POR NUESTRO PROGRAMA "BOLA DE TRAPO"

La selección de los primeros centros educativos se realizó por recomendación del MEP teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Los centros educativos de escasos recursos.
- Con alta población estudiantil para lograr el mayor impacto.
- Con altos índices de obesidad y sedentarismo.

METAS PROPUESTAS PARA NUESTRO PROGRAMA "BOLA DE TRAPO"

Las metas propuestas para esta primera etapa son de 20 kits de implementos deportivos, para los primeros 20 centros educativos propuestos por el MEP.

Cada kit tiene un costo de \$1,500.00 para un total de \$30,000.00 que se requiere recaudar para poder cumplir con estos centros educativos y cambiar la realidad actual de un promedio de más de 10,000 estudiantes.

La siguiente es la lista de las diferentes escuelas que serán beneficiados con estos kits de implementos deportivos:

1. Escuela Dr. Calderón Muñoz - Higuito Desamparados | 1289 Estudiantes
2. Escuela Mixta Pedregoso - Pérez Zeledon | 348 Estudiantes
3. Escuela Claudio Lara Campos - Sarapiquí | 439 Estudiantes
4. Escuela General Tomas Guardia - Limón | 708 Estudiantes
5. Escuela Margarita Rojas Zúñiga - Limón | 808 Estudiantes
6. Escuela Rafael Yglesias Castro - Limón | 613 Estudiantes
7. Escuela de Bataan - Matina | 1033 Estudiantes
8. Escuela Bernardo Drüg Ingerman - Talamanca | 235 Estudiantes
9. Escuela de Bribri - Talamanca | 255 Estudiantes
10. Escuela San Antonio - Pococí | 443 Estudiantes
11. Escuela Balsaville - Guacimo | 689 Estudiantes
12. Escuela Nuevo Amanecer - Pococí | 437 Estudiantes
13. Escuela El Progreso - Pococí | 446 Estudiantes
14. Escuela Palermo - Pococí | 535 Estudiantes
15. Escuela Hone Creek - Talamanca | 616 Estudiantes
16. Escuela Catarina - Talamanca | 388 Estudiantes
17. Escuela Cerere - Valle la Estrella | 195 Estudiantes
18. Escuela Gavilán - Valle la Estrella | 131 Estudiantes
19. Escuela Carmén Lyra - Cobano | 355 Estudiantes
20. Escuela Santa Cruz - Buenos Aires | 623 Estudiantes

El costo para cambiar la realidad de cada niño de estos centros educativos es de \$3.00 únicamente.



FORMAS DE RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA NUESTRO PROGRAMA "BOLA DE TRAPO"

Contamos con varias formas para tener la posibilidad de recaudar los fondos que necesitamos para llevar adelante nuestro programa, la cuales son:

- Donaciones de balones e implementos deportivos, únicamente avisarnos para ponernos de acuerdo para su recojo al correo electrónico: proyectos@fundeporte.org .
- Donaciones de dinero, directamente a nuestra cuenta en el Banco Nacional de Costa Rica ya sea por transferencia o depósito a nombre de Fundación para el desarrollo del deporte y la recreación latinoamericana.
 - Cédula Jurídica # 3-006-725496 | Cuenta corriente # 100-01-053-001579-6 | Cuenta cliente # 15105310010015791
- Donaciones electrónicas mediante el sistema Pay Pal el enlace se encuentra en nuestro sitio web www.fundeporte.org
- Donación de dinero vía coordinación con nuestra organización para envío del mensajero.
- Con nuestra dinámica de recaudación de fondos "Lucky Ball", la cual se podrán encontrar en diversos comercios, o con nuestros voluntarios en las calles de nuestras comunidades.
- Con patrocinios de nuestro programa de diversas empresas que quisieran apoyar a nuestra organización.
- Con mini campañas de recaudación que puedan organizarse en diversas empresa, universidades o centros educativos privados.
- Con miní campañas de recaudación en diversos centros comerciales y eventos privados.

Para más información de nuestra organización, programas sociales, campañas y dinámicas, formas de ayudarnos y demás pueden visitar nuestro sitio web www.fundeporte.org

FUNDACIÓN DEPORTE LATINOAMERICA

COMO AYUDAR

Inicio Quiénes somos Qué hacemos Cómo ayudar Prestación de Servicios Contactenos

Más de **117,000** un **30% del total** de NIÑOS de la población estudiantil **NO RECIBEN** educación física en sus escuelas por no contar con profesores, instalaciones, o los implementos mínimos necesarios.

HAGA SU DONACIÓN AQUÍ

PROGRAMA SOCIAL "BOLA DE TRAPO"